

« Les parfums, les couleurs  
et les sons se répondent. »  
Charles Baudelaire

« Scents, colours and sounds mingle in harmony. »



SEVEN COLOURS  
VILLAGE LABOURDONNAIS  
MAPOU - MAURITIUS  
TEL. +230 266 9700  
FAX. +230 266 9797  
sevencolours@sevencolourspa.com  
www.sevencolourspa.com

## ORANGE

Orange radiates through the lower abdomen and in the sensory dimension of the organs: pleasure, joy, and creativity. The colour is associated with the joy of life, vitality, pleasure and enjoyment; this warm tone, colour of epicureans, awakens the senses and sharpens emotions...

## ORANGE

L'orange irradie au niveau du bas-ventre, dans la dimension sensorielle des organes : plaisir, jeu, créativité... Couleur de la joie de vivre, de la vitalité, du plaisir et de la jouissance, cette tonalité chaude, couleur des épicuriens, éveille les sens et avive les émotions...

## TONIC MASSAGE

Burst with vigour after this cure. A treatment designed to improve and refine your skin's firmness and elasticity. The toning stimulation of this massage on every part of the body, combined with the reviving action of the essential oils will help renew your physical and mental sources of energy and erase signs of exhaustion.

## FOOT MASSAGE

This deeply relaxing massage relieves all persistent tension, improves blood circulation and helps restore your body's natural state of equilibrium by channelling energy through your body thanks to finger pressure movements on specific reflex points on the feet.

## ARCAFE WRAP

This deep cleansing wrap, which uses a combination of clay and coffee powder, will gently remodel your body contours, making your skin look younger and firmer.

## PALMAROSA FACIAL

This treatment aims to hydrate and rejuvenate dull and lacklustre skin with a gentle face massage, during which you will feel relaxed and peaceful. It will help smooth out facial lines by restoring the skin's natural vitality. Your inner relaxation will be visible on your face.

## MASSAGE « TONIC » (Tonique)

Pour un véritable réveil du corps, ce massage vigoureux stimule vos ressources internes et rééquilibre votre musculature. Il stimule votre corps grâce à des gestes toniques et au parfum revitalisant de l'huile essentielle. Votre énergie physique et mentale se recharge et les signes de fatigue s'éliminent.

## MASSAGE DES PIEDS

Ce massage relaxant des pieds soulage les tensions persistantes, améliore la circulation sanguine et aide le corps à retrouver son équilibre grâce à une stimulation des points réflexes.

## ENVELOPPEMENT « ARCAFE »

Cet enveloppement d'argile et de café remodele votre silhouette en raffermissant les tissus et en stimulant votre circulation sanguine. Une cure de rajeunissement pour votre peau.

## SOIN DU VISAGE « PALMAROSA »

Ce soin du visage éclaircit et vitalise votre peau pour un teint frais et radieux. Votre beauté s'illumine.

## RED

The colour related to the maternal. It determines feelings of security and the connection with objects and material things. The colour of sensoriality. It opens the way to sensuality and affects all the sensory organs which enable one to take a hold on life...

## ROUGE

Couleur de la relation à la mère, elle conditionne le sentiment de sécurité, le rapport aux choses et aux biens matériels. Couleur de la sensorialité, elle ouvre à la sensualité et concerne tous les organes des sens qui permettent d'appréhender la vie...

## ENERGY MASSAGE

Designed to facilitate energy circulation, this deep pressure massage to key meridian points of the body helps you face the day with an enhanced, positive sense of well-being and mental lucidity by releasing negative energy and dissipating bodily tensions.

## STEAM MASSAGE

Immersed in a steam bath, this is the ultimate treatment for a vigorous exfoliation of your body using the traditional black soap which will leave your skin feeling soft and revitalised. Every part of your body is taken care of, leaving you with a new skin.

## MOISTURISING SCRUB

Let your skin reveal a new elasticity with this full body scrub. This body polish is based on a combination of clay and salt to remove the dead skin cells and restore a silky soft skin.

## CYPRESS FACIAL

Experience the hydrating effect of this delightful and creamy facial that visibly restores and nourishes the skin in depth through a draining action. Ideal for puffy eyes, this treatment will leave you with a healthy glow.

## MASSAGE « ENERGY » (Energie)

Pratiqué sur un tatami, il s'attaque au corps en profondeur pour le soulager, l'assouplir et l'étirer. Il augmente votre acuité mentale grâce au déblocage des énergies et à la dissipation des tensions corporelles. Vous reprenez possession de votre énergie vitale et repartez du bon pied.

## MASSAGE « STEAM » (Vapeur)

Immergé dans un bain de vapeur, votre corps est énergiquement massé au savon noir pour l'exfolier et le tonifier. Purifiant et hydratant, ce soin vous laisse la peau douce.

## GOMMAGE HYDRATANT

Cette exfoliation complète, à base d'argile et de sels aux puissantes propriétés nettoyantes, stimulantes et adoucissantes, a un effet chauffant et équilibrant sur votre corps. Votre peau retrouve toute sa pureté et respire à nouveau.

## SOIN DU VISAGE « CYPRESS »

Votre peau retrouve son teint éclatant grâce à ce soin du visage spécialement conçu pour atténuer les traits fatigués. Son action drainante et hydratante est idéale pour les peaux sèches et dévitalisées.

## SIGNATURE TREATMENTS - SOINS SIGNATURE

**Source of life massage** - Massage 'Source of life'  
A wonderful blend of 7 colour massages.  
Un merveilleux mélange des 7 massages de couleur.

**Seven Colours massage** - Massage 'Seven Colours'  
Massage with warm semi-precious stones.  
Massage avec des pierres semi-précieuses chaudes.

**Mauritian massage** - Massage mauricien  
A mix of techniques from local cultures.  
Un mélange de techniques issues des cultures locales.

**Musical massage** - Massage Musical  
A dream massage blending harmoniously with the sound of a relaxing music.  
Un massage de rêve en harmonie avec une musique vibrante.

**Rejuvenating massage** - Massage Rajeunissant  
Relieves tension & pain, stimulates the metabolism & regenerates.  
Soulage douleurs et tensions, stimule le métabolisme et régénère.

## “TIMOMO” MASSAGE - MASSAGE “TIMOMO”

As all age groups can experience the benefits of the Seven Colours, a new range of care and massage for babies, children and teenagers is now available. Seven Colours has developed a selection of care and massages for pregnant mothers... Children under 16 years old do not have access to the Steam room, Sauna & Jacuzzi. Their massages are done in a dedicated area outside the main spa.

Parce que le besoin de bien-être n'attend pas le nombre des années, Seven Colours a composé spécialement une gamme de soins et de massages pour les bébés, enfants et les adolescents. Seven Colours a pensé aux futures mamans en développant un choix de soins et de massages pour sublimer ce moment unique qu'est la grossesse... Les enfants en dessous de 16 ans n'ont pas accès au Hammam, Sauna et Jacuzzi. Leurs massages sont effectués dans une cabine en dehors du spa.

## LEARN HOW TO MASSAGE (2 persons) APPRENDRE À MASSER (2 personnes)

Movements that will help you to respond to your life energy's needs...  
Quelques gestes qui vous permettront d'être à l'écoute de vos besoins en énergies vitales...

## ART OF RELAXATION - L'ART DE LA RELAXATION

Learn how to balance energy and regain flexibility through Yoga & breathing techniques. Far from stress, your body and mind are regenerated. Apprenez à équilibrer votre énergie et retrouvez votre souplesse grâce à des techniques de yoga et de respiration. Loin du stress, votre corps et votre esprit seront régénérés.

## BEAUTY TREATMENTS - SOINS DE BEAUTÉ

Hand and Foot Care, Nail extension (Acrylic or gel), Waxing, Hair salon, Finishing Touches.  
Beauté des mains et des pieds, Faux ongles (Acrylique ou gel), Épilations, Salon de coiffure, Touches finales.

\*(For more information, please contact us)  
\*(Nous contacter pour toute information complémentaire)

## SEVEN COLOURS CURES - CURES SEVEN COLOURS

A selection of treatment packages to regain the balance of your body and mind...  
Choix de cures complètes en vue de retrouver le parfait équilibre du corps et de l'esprit...

A choice of 4 coloured treatments - Un choix de 4 "soins couleur"

A choice of 7 coloured treatments - Un choix de 7 "soins couleur"

A choice of 10 coloured treatments - Un choix de 10 "soins couleur"

**SLIMMING CURE (6 days) - CURE MINCEUR (6 jours)**  
2 personalised slimming treatments per day (including massages, drainage & wraps)  
2 soins personnalisés par jour (incluant massages, drainages et enveloppements)

## SEVEN COLOURS RITUALS - RITUELS SEVEN COLOURS

Seven Colours' art and philosophy, centred around some of our most original treatments...  
Toute la philosophie et l'art de Seven Colours, articulés autour d'une thématique de soins originaux...

**COUPLE RITUAL - RITUEL COUPLE**  
Romantic Mauritian massage in couple.  
Massage mauricien romantique en couple.

**BACK CARE - SOINS DU DOS**  
Cleansing care. Relaxing back massage.  
Soin nettoyant du dos. Massage relaxant et décontractant du dos.

**SPA RITUAL - SPA RITUEL**  
Cleansing massage in a steam room using black soap.  
A mix of Mauritian massage techniques.  
Massage nettoyant et gommant avec du savon noir dans un bain de vapeur.  
Un mélange de techniques de massages issues des cultures locales.

**DISCOVERY MESSAGES - MESSAGES DÉCOUVERTE**  
Seven Colours' 8 most original massages.  
Les 8 massages les plus inédits de Seven Colours.

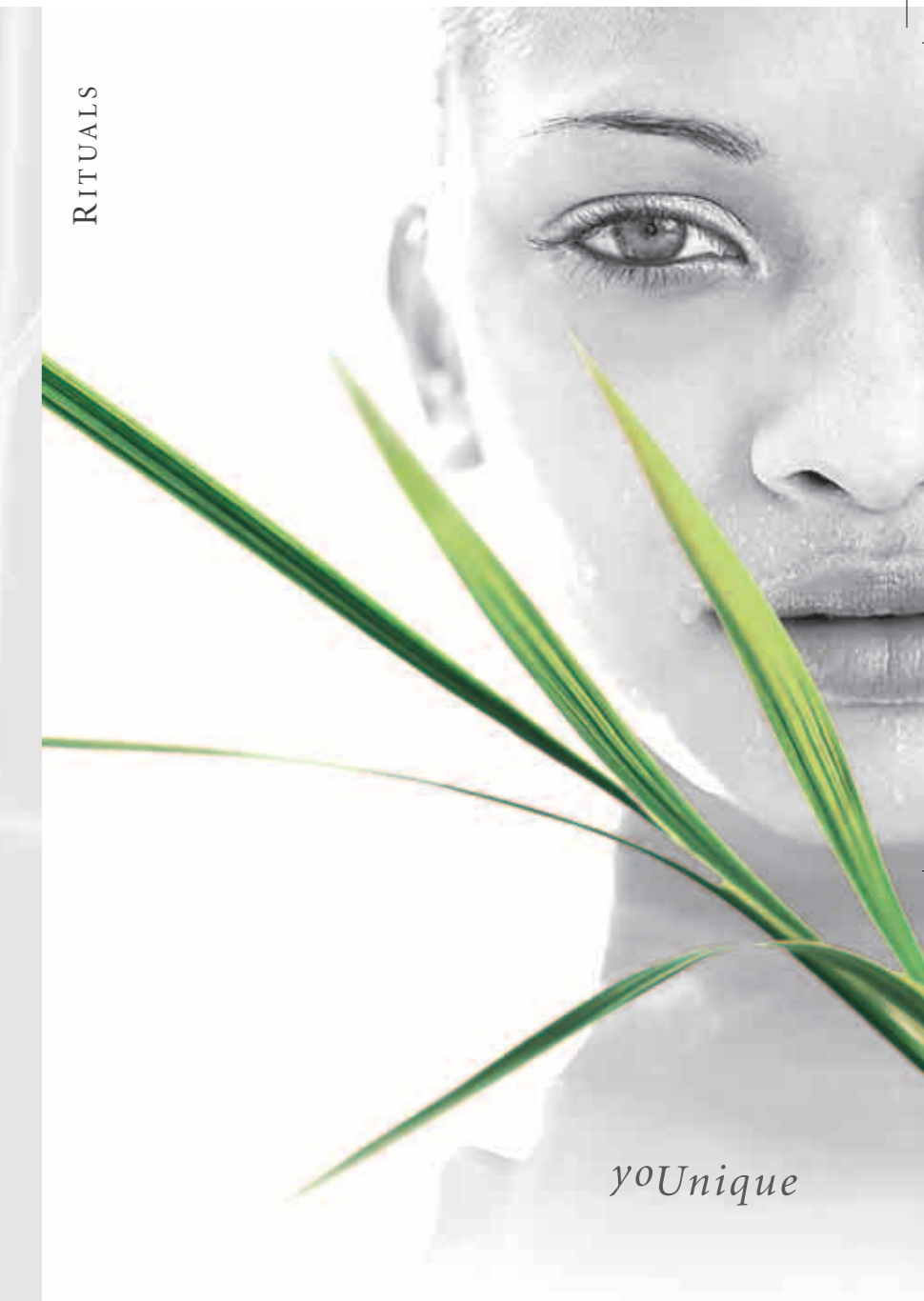
**BEAUTY RITUAL - RITUEL BEAUTÉ**  
Steam massage. Facial of your choice. Hydrating body care. Hand & feet beauty.  
Massage 'Steam'. Soins du visage. Soins hydratants corporels. Beauté des mains et des pieds.

## SPA WEDDING PACKAGES - FORFAIT MARIAGE AU SPA

Time to move on to "Us". Seven Colours offers a special beauty and well-being treatment package to complete your sense of fulfilment. What better to spend the magic moment?...  
À l'heure de plonger dans ce « Nous », Seven Colours vous propose un soin bien-être et beauté, synonyme de plénitude. Instant magique oblige...

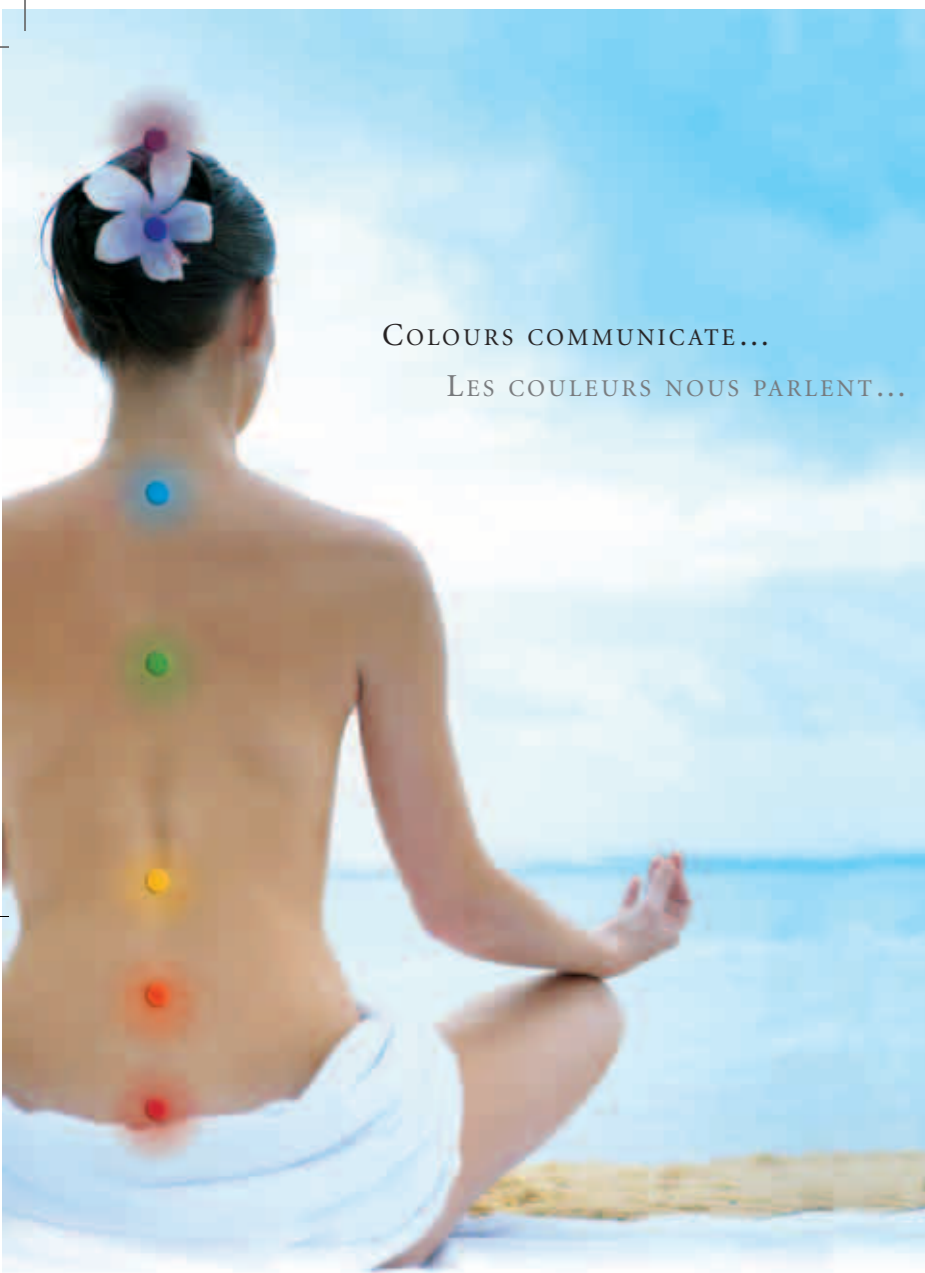
\*(For more information, please contact us)  
\*(Nous contacter pour toute information complémentaire)

RITUALS



yoUnique

SEVEN  
COLOURS  
SPA & COSMETICS



COLOURS COMMUNICATE...  
LES COULEURS NOUS PARLENT...

Inspired by ancient oriental philosophy and based on the seven energy centres, we have devised 7 colour rituals to meet the needs of each individual to balance her or his life energy. Seven Colours' 7 colour rituals can be continued with a range of cosmetics which work in the same way, helping you along the path to inner peace...

Inspirés des anciennes philosophies orientales fondées sur les sept centres d'énergie, les chakras, 7 rituels-couleurs ont été élaborés pour répondre à ce besoin de chaque individu quant à l'équilibre de ses énergies vitales. 7 rituels-couleurs Seven Colours qui se prolongent en une gamme de cosmétiques qui, de la même manière, apportent à votre corps certaines clés de sérénité...

## VIOLET

The violet chakra is located at the top of the head. Violet is the linking colour, connecting a person with his/her cosmic dimension...

## VIOLET

Le chakra violet est situé au sommet du crâne. Le violet est la couleur de 'reliance', celle qui relie l'être humain à sa dimension cosmique...

### INSPIRATION EXPERIENCE

Venture into a deeply soothing and replenishing experience. The gentle and subtle movement of the therapist's hands on your body will expel your tensions and elate your spirits to bring harmony and balance to your body and mind.

### CROWN MASSAGE

A relaxing yet subtly stimulating massage on specific pressure points on the crest of your head will allow you to reach a state of peacefulness. All the stress captured in your body disappears, enhancing your mental lucidity.

### SUN REPAIR CARE

This rich and nourishing body treatment, combining fresh cucumber with lavender essential oil, will soothe and refresh your sunburnt or dry skin, leaving it soft and silky.

### LAVENDIN FACIAL

Especially designed for sensitive skins, this comforting facial will bring a radiant glow to your skin, giving it a healthy and beautiful look. The anti-ageing effect of the essential oil will help slow down the signs of passing time.

### EXPERIENCE « INSPIRATION »

Le contact subtil de mains expertes sur votre corps assure une parfaite circulation de l'énergie soulageant ainsi toutes vos tensions. Vous vivez une expérience unique d'harmonisation physique et mentale, équivalente à une véritable renaissance.

### MASSAGE « CROWN » (Couronne)

Un massage relaxant et revitalisant pratiqué sur le sommet de votre tête par des pressions lentes et profondes sur des points spécifiques du cuir chevelu. Vos tensions s'évaporent et vous posez un regard positif sur tout ce qui vous entoure.

### SOIN REPARATEUR SOLEIL

Ce baume apaisant au concombre et à l'huile essentielle de lavande apaise la peau avec prévention après un coup de soleil et régénère durablement les peaux irritées.

### SOIN DU VISAGE « LAVANDIN »

Spécialement conçu pour les peaux les plus sensibles, ce soin de beauté illumine et rafraîchit votre teint. Le pouvoir rajeunissant de l'huile essentielle atténue les marques du temps.

## INDIGO

The Indigo chakra is located on the forehead, between the eyes, and is known as "the third eye". Indigo is the colour of knowledge. Reason says I analyse, I understand, and then I am in control. Intuition functions as I feel, I know and I react...

## INDIGO

Le chakra indigo se situe au niveau du front, entre les deux yeux. C'est lui que l'on appelle le troisième œil. L'indigo est la couleur de la connaissance. Si la raison procède de la façon suivante : j'analyse, je comprends et je maîtrise, l'intuition fonctionne comme suit : je sens, je sais, j'agis...

### HARMONY MASSAGE

A spiraling treatment designed to balance body, mind and spirit through generous strokes that flow flawlessly from one part of your body to another. Take a step closer to happiness and experience a wonderful feeling of lightness and serenity.

### FACE MASSAGE

Relax your senses, relieve the strain off your mind and let us calm your tensions with this gentle face massage. Your skin undergoes a complete facelift thanks to the restoring properties of the essential oils, revealing its glowing beauty.

### ARESENTIAL WRAP

Treat your skin to this body mask which combines the healing and energising properties of clay with essential oils, an ideal duo to awaken and stimulate your body. A cleansing experience that will leave your skin feeling soft and refreshed.

### GERANIUM FACIAL

This facial is recommended for those seeking to rejuvenate and restore a radiant appearance. It purifies, rebalances and unclogs mature skins which occasionally show signs of deep dehydration. Your skin will be left healthy and cleansed.

### MASSAGE « HARMONY » (Harmonie)

Ce massage vous fait glisser progressivement dans un état de relaxation totale. Des mouvements doux et amples, pratiqués tout en souplesse sur l'ensemble du corps, harmonisent corps et esprit et procurent une sensation de légèreté.

### MASSAGE DU VISAGE

Un massage délicat qui décrit et remodèle en douceur votre visage. Régénérant et relaxant, il apporte un coup d'éclat à votre peau et vous assure une vraie cure de rajeunissement.

### ENVELOPPEMENT « ARESENTIAL »

Ce soin du corps associe l'argile aux huiles essentielles, un duo idéal pour réveiller et stimuler votre peau. Débarrassée de ses impuretés, la peau respire mieux, s'adoucit et profite pleinement des vertus tonifiantes et régénérantes des essences.

### SOIN DU VISAGE « GERANIUM »

Les teints ternes retrouvent lumière et fraîcheur grâce aux propriétés de l'huile essentielle de géranium. Ce soin généreux et désaltérant offre au visage une nouvelle vitalité.

## BLUE

The Blue chakra runs through the whole brain. If Indigo gives overall intuitive knowledge and yellow rational, analytical knowledge, blue integrates them both to help one's being evolve. It is the colour of expression and communication...

## BLEU

Le chakra bleu irradie tout le cerveau. Si l'indigo donne une connaissance globale intuitive et le jaune une connaissance analytique rationnelle, le bleu fait l'intégration des deux au service de l'évolution de l'être. C'est la couleur de l'expression et de la communication...

### SERENITY MASSAGE

Delight your senses with this massage that will draw you gradually into a comforting state of well-being. Light pressure applied softly on sensitive points of the body will help release both physical and mental tensions and enable you to reach complete tranquility and serenity.

### AQUA MASSAGE

The invigorating benefits of this warm water massage helps relinquish all tensions, totally relax your body and stimulate your blood circulation. Wash away your daily concerns and enjoy a timeless moment.

### ARCOA WRAP

This deeply cleansing wrap combines cocoa powder, well known for its therapeutic properties, with clay, known for its mineralising effect, to nurture and soften your skin, whilst providing a sensation of pure well-being.

### YLANG FACIAL

A refreshing and nourishing facial, conceived to moisturise mature and dry skins, will help it preserve its juvenility and erase the signs of ageing.

### MASSAGE « SERENITY » (Sérénité)

Cette merveilleuse expérience vous conduit vers la relaxation et la sérénité. De légères pressions harmonieuses soulagent et libèrent votre corps de toutes ses fausses notes pour aboutir à une extrême détente et retrouver toutes les facultés d'expression et de mouvement.

### MASSAGE « AQUA » (Eau)

Comme une pluie suave, l'eau qui s'écoule à la surface de votre peau emporte avec elle toutes vos tensions. Ce massage exécuté sous jets d'eau chaude décontracte votre corps, stimule votre circulation sanguine et vous inonde de bien-être.

### ENVELOPPEMENT « ARCOA »

Laissez-vous envelopper intégralement par un masque d'argile et de cacao, aux vertus adoucissantes, minéralisantes et réhydratantes. Un délice pour la peau.

### SOIN DU VISAGE « YLANG »

Ce soin du visage anti-âge est spécialement conçu pour nourrir et revitaliser les peaux matures et sèches. Il agit au cœur de votre peau pour la rendre plus souple et plus jeune et vous procure une agréable sensation de confort.

## GREEN

The Green chakra lies in the middle of the chest. The heart is the organ with which we love, in an affectionate way, ourselves and others. Loving ourselves enables us to go on existing. Existing, so far as affection is concerned, is accepting others' love and loving them...

## VERT

Le chakra vert se situe au milieu de la poitrine. Le cœur est l'organe avec lequel on aime, au sens affectif, soi-même et les autres. S'aimer soi-même, c'est se permettre d'exister. Exister, sur le plan affectif, c'est accepter d'être aimé et d'aimer les autres...

### BALANCE MASSAGE

Experience the soothing pleasure of this harmonious massage that will rebalance your body and mind, through gentle and rhythmic hand movements to relieve stress, aid blood circulation and open your body's energy pathways.

### 4 HANDS MASSAGE

Pamper yourself with a deeply calming and renewing experience with this holistic massage by two Seven Colours therapists who will restore your body's energy flow by gently placing pressure on the meridian points of the body.

### HYDRATING BODY CARE

By using the nourishing properties of the rambiaze plant from Madagascar, soaked in warm essential oil, this treatment will revitalise the complexion of your skin with a hydrating and calming effect to give it a healthy glow. This is ideal for a pre-tanning preparation or, paradoxically, to soothe your skin after too much sun.

### HELICHRYSSE FACIAL

Perfect for dull, lifeless, sensitive, irritated and delicate complexions, this facial will bring back radiance, health and beauty to your skin.

### MASSAGE « BALANCE »

Des mains expertes soulageront vos douleurs musculaires tout en vous plongeant dans un état de profonde relaxation. Ce massage améliore également la circulation sanguine et vous transporte dans un monde d'harmonie et d'équilibre.

### MASSAGE A 4 MAINS

Ce massage est une célébration du sens de l'harmonie. Tout en variant l'intensité des pressions des mains sur votre corps, les mouvements se fondent dans une complicité artistique, entraînant une relaxation complète de votre être.

### SOIN HYDRATANT CORPOREL

Par l'application d'une compresse chaude, ce soin unique associe les vertus hydratantes et régénérantes de la rambiaze, plante originaire de Madagascar, à des huiles essentielles revitalisantes. Satinée, votre peau préserve durablement son bronzage.

### SOIN DU VISAGE « HELICHRYSSE »

Idéal pour les peaux sensibles et irritées, ce soin du visage nettoie et hydrate votre peau tout en apaisant vos rougeurs. Votre teint est unifié, votre peau est resplendissante.

## YELLOW

The Yellow chakra is located between the navel and the solar plexus. Yellow symbolises the digestive control system of all that we absorb: intellectual knowledge, knowing, emotions, events, beliefs...

## JAUNE

Le chakra jaune est situé entre le nombril et le plexus solaire. Le jaune symbolise la digestion de tout ce que nous absorbons pour le maîtriser : connaissances intellectuelles, savoir, émotions, événements, croyances...

### PURITY MASSAGE

Exalt your sense of well-being by indulging in this deeply comforting treatment that performs an important detoxifying, soothing and draining action on your body to eliminate excess toxins and water retention. Rediscover a new vitality with sensual fragrance.

### BACK MASSAGE

A true indulgence for the back and the whole body. This massage focuses on specific pressure points of the neck, shoulders and back to help your body release its accumulated tensions, aches, and pains. It is especially designed to ensure that you are alleviated from all the stress of this modern life.

### ARTEA WRAP

Thanks to the detoxifying and healing properties of the clay and tea, this unique slimming and anticellulite treatment performs an important draining action on your body and stimulates the blood circulation. A treat that will make you feel well in your body.

### NIAOULI FACIAL

Offer your skin a complete rejuvenation. Perfect for oily skins with imperfections, this facial cleanses the skin in depth. This will help to maximise cell regeneration, enhance texture and tone and allow your skin to appear young and radiant.

### MASSAGE « PURITY » (Pureté)

Par des techniques de drainage et de pressions localisées, ce massage vous permet d'évacuer tout ce qui pollue votre être. Un flux d'énergie nouvelle circule en vous et vous retrouvez votre vitalité.

### MASSAGE DU DOS

Libérez-vous du stress de la vie quotidienne. Ce massage utilise de nombreuses techniques permettant de détendre intensément les tensions accumulées dans la nuque, les épaules et le dos. Il délisse les nœuds, les points douloureux et rééquilibre votre position.

### ENVELOPPEMENT « ARTEA »

Pour une silhouette plus fine, un soin aux actions drainantes. Un programme hautement purifiant est contenu dans cet enveloppement du corps : de l'argile pour nettoyer et du thé pour éliminer les toxines et amincir.

### SOIN DU VISAGE « NIAOULI »

Ce soin convie votre peau à une séance de purification. Parfait pour les peaux grasses à imperfections, il accomplit un nettoyage en profondeur et une régénération cellulaire qui affine ainsi le grain de la peau.